

# ハイキングクラブ浦和 会報



## こもれび

2018年6月号

No.285

《 連 絡 先 》

会長 浅田良一 ☎048-813-2088 Eメール rickyasada@yahoo.co.jp

【 山 行 計 画 】

“山行中の事故はすべて自己責任です。安全対策は周到に！”

NO	日 付	目 的 地	グ	係	備 考
1416	05/24(木)-25(金)	静岡・歴史の道ハイク⑱ (旧東海道・島田宿～日坂宿)	3	倉重	
1417	05/26(土)	栃木 日光・切込湖～刈込湖	2	清水(博)	行先変更
1418	05/31(木)	新潟 上越・米 山	3	浅田	
1419	06/02(土)-03(日)	山梨 見延・七面山(敬慎院宿坊泊)	3	益田	
1420	06/09(土)-10(日)	秋田 角館・角館散策&森吉山	3	益田	
1421	06/10(日)	長野 富士見・入笠湿原 &入笠山	2	和田(香)	中止
1422	06/18(月)-22(金)	道東・北海道ネイチャーウオー ク	2	浅田、互	ロングトレイル
1425	06/30(土)-7/1(日)	八ヶ岳・天狗岳～根石岳	4	黒田	
1424	07/07(土)-08(日)	越後・権現堂山&守門岳	5	桶川	10月に延期
1426	07/18(水)-19(木)	野辺山 清里・飯盛山&天女山～ 美しの森	3	西川	
1427	07/21(土)-22(日)	南アルプス・鳳凰三山(夜叉神 峠～広河原)	5	黒田	南御室小屋泊
S-79	07/25(水)-26(木)	岩手・早池峰山～遠野 ・六角牛山(ろっこうしさん)	4	浅田	
1428	07/27(金)-29(日)	南アルプス・鳥倉登山口～樺島 縦走	5	清水(博)	

1429	08/03(金)	新潟・長岡花火体験	1	和田(香)	
1430	08/13(月)-16(木)	北アルプス・裏銀座縦走	5	清水(博)	
1423	08/18(土)	山梨・富士山・富士山5合目～富士山駅ハイク	3	土金	2018/7・7から変更
1431	08/30(木)	群馬・そうり市・恒例・そうめん山行	2	井上	バス山行

(グ：ハイキングクラブ浦和 ・ 山行グレード基準)

※山行に参加される方は申込み時に備忘のため、上記の山行計画 NO に印を付けてください。例会時での申込み以外は、記載の申込み連絡先に必ず連絡してください。

《個人情報取り扱いについて》

※山行申込に当たり係が取得いたしました個人情報は、山行以外の目的には使用いたしません。会報での山行報告に参加された方の名前は掲載いたしますのでご了承ください。

・追加山行は会員のどなたでも実施希望の3ヶ月前に委員会に提出し承認を受けることができますので、どしどし提案をお願いいたします。

ご 連 絡 ・ ご 報 告

《 6 月 運 営 委 員 会 ・ 例 会 》

- ・運営委員会 6月は有りません。
- ・例 会 6月26日(火) 18:30～ 場所：パルコ10階  
浦和コミュニティセンター第14集会室

《 4 月 例 会 出 席 者 》

- ・開催日 4月24日(火) 18:30～20:00
- ・出席者 58名 出席率 61.0% (例会時会員数 95名)

《 運 営 委 員 会 議 事 録 》

月 日 5月8日(火) 18:30～19:45

場 所 常盤公民館会議室

出席者 浅田、井上、松岡、益田、染谷、石黒(由)、西川、松崎、床次

- 議 題
1. 山行委員会/H30年下期山行計画案作成  
第一次案作成、追加&スケジュール調整後6月例会で提案のうえ、承認を得る予定。
  2. 山行希望アンケート調査結果(別項目) 17名提出

《 山行希望アンケート結果 》

- ＜静岡＞ 莫山/湯河原
- ＜北アルプス＞ 乗鞍岳、乗鞍高原(秋)、白馬岳、涸沢カール
- ＜飛騨・北陸＞ 人形山、青梅黒姫山
- ＜栃木・日光＞ 男体山、根名草山(日光沢温泉泊り)
- ＜ 塩原＞ 大佐飛山、小佐飛山
- ＜尾瀬＞ 燧ヶ岳、至仏山
- ＜上越＞ 大源太山
- ＜東北＞ 鳥海山、大白森山、小白森山、神室山、虎毛山、須金山、和賀岳  
真昼岳、吾妻山
- ＜四国＞ 石鎚山、剣山
- ＜関東・東京＞ 雲取山、御岳山、タワ尾根
- ＜ 山梨＞ 瑞牆山、金峰山、大菩薩嶺、御坂山、御坂黒岳
- ＜ 埼玉＞ 日和田山、蓑山、多峯主山、仙岳尾根  
(東)松山城跡—ポンポン山—大沼
- ＜中央沿線＞ 要害山—コノシロ山—尾続山、能岳—八重山  
雁が腹擦山/檜ノ木尾根
- ＜新潟＞ 佐武流山
- ＜長野＞ 浅間山(浅間山荘泊り)

一般的意見

- ・高齢化の為、ゆっくりしたプランにして欲しい。
- ・HP、こもれば、発表担当の公平化と協力(報告、手書きでもOK)
- ・申し込んだ山行を忘れない事。急なキャンセル、遅延は必ずリーダーに連絡。  
急なキャンセルの場合、宿泊・バス代をキャンセル料としてリーダーに支払う。

《 入会員のご紹介 》

4月入会者 山口 満 さん さいたま市岩槻区  
(5月例会時 会員数 95名)

**ハイキングクラブ浦和**

私たちは  
**会員を募集しています**  
あなたも私たちの仲間になりませんか  
お問合せ：会長 浅田  
☎ 048-813-2088

ホームページ  
「ハイキングクラブ浦和」  
で検索してください



# 山 行 案 内

◇1416 静岡・歴史ハイク Part⑱(旧東海道歩き:静岡・島田宿～日坂宿)

一般向き 1泊2日

※島田宿の大井川に架かるギネス認定・世界一長い木道歩道橋“蓬莱橋”や川止めの「大井の渡し」を見学し、夏も近づく八十八夜「牧の原茶畑」を越えて日坂宿まで歩きませんか。

期 日 5月24日(木)～25日(金) 雨天模様延期

実歩行 1日目:7km、2日目:7km 計8時間

費 用 25,000円 (JR運賃:ジパング利用&ホテル)

集 合 **JR東海道線 島田駅改札 10時**

コース 1日目 旧東海道 島田宿～金谷宿

島田駅＝蓬莱橋－島田宿－大井川・川会所－大井川－大井川橋－金谷宿

2日目 旧東海道 金谷宿～日坂宿

JR島田駅＝JR金谷駅－石畳茶屋－金谷坂－(茶畑)－菊川坂(茶畑)

－菊川の里－青木坂－久延寺－沓掛坂－日坂宿＝掛川＝東京 (解散)

地 図 散策資料&地図は係が用意

申 込 倉重裕一まで。例会時または 048-822-2470、Mail [y-9ra4ge@jcom.home.ne.jp](mailto:y-9ra4ge@jcom.home.ne.jp)

備 考 ・雨天予想延期といたします。

・係(倉重)の利用列車 (ジパング利用)

大宮 7:18＝浦和 7:26(国府津ゆき・8号車乗車)＝東京 7:52

＝東京 8:03(ひかり 463号岡山ゆき)＝9:03 静岡(乗換)9:21＝(浜松ゆき)

＝島田 9:48



(蓬  
萊  
橋)

◇1417 日光・切込湖 刈込湖 一般向き

期 日 5月26日(土)

実歩行 約4時間

費 用 約6,000円

集 合 東武日光駅 8時30分

・栗橋駅 7:05 発の東武日光行が便利です。

・東武日光駅 (8:40 発) で湯ノ湖行バスに乘車し、光徳温泉 (9:50 着) で下車します。

コース 東武日光駅＝光徳温泉－山王峠－切込湖－刈込湖－小峠－湯本温泉 (休暇村)  
＝東武日光駅

地 図 各自で用意してください。

申 込 清水 博まで。例会時、または mail [haku909@vega.ocn.ne.jp](mailto:haku909@vega.ocn.ne.jp)、

携帯: 090-3689-0041

備 考 ・雨天、強風等でコンディションが悪い場合は中止します。

・時間があったら湯元温泉の休暇村で一浴します。

◇1418 新潟 上越・米山 一般向き強

※霊峰米山は日本三薬師の一つで、田畑の豊作や雨乞い、人間・動物の守護、海上の安全に霊験あらたかと伝えられています。

期 日 5月31日(木) 雨天中止または延期  
実歩行 5時間  
費 用 約18,000円 (ジバング13,000円)  
集 合 大宮駅南口改札 6:15 集合  
コース 大宮 6:34 とき 301号=長岡 7:49/8:06(信越本線)=米山 9:12/タクシー 9:30  
=大平登山口 9:30/45-ロマンスヒール 10:45-米山 992m 12:15/45  
-米山駅 15:15/37=長岡 16:38/46 (Max とき 334) =大宮 18:14  
地 図 係が用意します。  
申 込 浅田良一まで。例会時または Tel 048-813-2088  
備 考 ヘッドランプ持参

◇1419 山梨 見延・七面山(1982.4m) 一般向き強 1泊2日

※敬慎院に宿泊し、翌朝御来光を拝する計画です。

期 日 6月2日(土)~3日(日) 少雨決行 宿泊予約が必要なため、早期に案内  
実歩行 1日目 4時間25分、2日目 4時間20分  
費 用 約15,000円 (JRジバングで6,500円、タクシー3,000円、宿泊5,200円)  
集 合 南浦和 6時25分 武蔵野線府中本町行きホーム前から2両目付近  
(南浦和 6:29 発=西国分寺 7:57/8:03  
=立川 7:09/21 (スーパーあずさ1号乗車・自由席)  
=甲府 8:28/44 (ワイドビューふじかわ4号乗車・自由席)  
=下部温泉 9:25/30=羽衣 10:10 (タクシー) 着  
コース 1日目 羽衣-白糸の滝-(表山道)-敬慎院(泊)  
2日目 敬慎院-七面山-敬慎院-(表参道)-羽衣(裏参道下山も考慮)  
下部温泉 15:20 発に乗車予定  
地 図 係が簡単な地図を用意  
申 込 益田光男まで。 例会時、または Tel 048-875-2161 (080-6738-1941)

◇1420 秋田 角館・角館と森吉山 一般向き強 1泊2日

※初日は角館の武家屋敷を散策して打当温泉に宿泊。熊鍋かきりたんぼ鍋で一杯。翌日は森吉山を打当温泉・中村コース登山口から登り、下りはゴンドラで下山します。

期 日 6月9日(土)~10日(日) 宿泊予約が必要なため、早期に案内  
実歩行 5時間 (登り3時間40分、下り1時間20分)  
費 用 約38,000円 (JR:ジバング22,300円、秋田縦貫鉄道2,550円、  
宿泊10,800円、ゴンドラ1,200円、タクシー1,000円)  
集 合 大宮駅 6時50分大宮駅新幹線改札口 (6:58 発新幹線こまち1号秋田行き乗車)  
コース 1日目 大宮駅 6:58=角館駅 935 (武家屋敷散策) 13:58 発  
=阿仁マタギ駅着 14:52= (送迎バス) 打当温泉マタギの湯 (泊)  
2日目 打当温泉マタギの湯-打当温泉・中村コース登山口-森吉山  
-ゴンドラ山頂駅=ゴンドラ山麓駅  
=(タクシー) 阿仁合駅 15:28 (急行)

＝角館 16：34/58（こまち 32 号）＝大宮 19：38

- 地 図 係が用意  
申 込 益田光男まで。例会時（4月まで）、または電話 048-875-2161（080-6738-1941）  
備 考 ①「新幹線こまち」はすべて指定席で自由席はありません。  
②打当温泉マタギの湯は 10 名予約済み、4 月末には宿泊人数を確定し、  
先方に連絡をいたします。  
③ゴンドラ山麓駅から阿仁合駅（所要 25 分）までのタクシーは「森吉山周遊  
タクシー」を利用いたします。

◇1421 長野・富士見 入笠湿原&入笠山 中止

◇1422 北海道ネイチャーウォーク 一般向き 4泊5日

※北海道・道東の自然を味わう旅に出ませんか。北根室ランチウエイ、別当賀フットパスを歩き、霧多布湿原散策や野付半島観光も行います。

期 日 6月18日（月）～22日（金）

実歩行 2～4時間/日

費 用 約 80,000 円（飛行機往復 24,000 円、レンタカー 16,000 円、宿泊他 40,000 円）

集 合 羽田空港国内線 6:30

コース 1 日目 羽田空港 7:45＝釧路空港 9:20/10:00（レンタカー）

＝厚岸、あやめヶ原散策、浜中町、霧多布湿原散策、初田牛駅見学  
＝落石岬（泊り）

2 日目 別当賀フットパス歩き 10km＝野付半島（泊り）

3 日目 野付湾観光船、トドワラウオーキング、打瀬船見学  
＝北根室ランチウエイ事務局（泊り）

4 日目 北根室ランチウエイステージ 3 歩き 9km＝佐伯牧場  
＝摩周湖展望台＝美留知駅（泊り）

5 日目 小清水町＝小清水原生花園、原生花園駅＝網走観光  
＝女満別空港 14:00/レンタカー返却、フライト 15:00/羽田 16:55

地図・詳細計画書 係が準備

申 込 浅田良一まで。例会時、または Tel 048-813-2088 2 月例会時で締切りました。

◇1424 越後・権現堂山～守門岳 10 月に延期

◇1425 八ヶ岳 根石岳～東天狗岳～にゅう やや健脚向き 1泊2日

※アットホームな根石岳山荘に泊まって、北八ヶ岳トリプル登頂。展望を満喫しましょう。

期 日 6月30日（土）～7月1日（日）

実歩行 1 日目 約 5 時間 20 分

2 日目 約 5 時間 40 分

費 用 約 20,000 円（浦和起点、ジパング利用）

集 合 大宮駅 7 時 10 分、新幹線あさま 6 0 1 号 1 号車自由席前のプラットフォーム

コース 1 日目 大宮 7:18（あさま 6 0 1 号）＝佐久平 8:18/31（小海線）

＝小海駅 9:16/23（小海町営バス）＝みどりの池入口 10:02/20

ーしらびそ小屋 12:40 (昼食) /13:00ー本沢温泉分岐 14:10

ー本沢温泉 14:30ー夏沢峠 15:30ー根石岳山荘 16:20 (泊)

2 日目 根石岳山荘 7:00ー根石岳 7:20ー東天狗 8:00ー中山峠 9:00ーにゅう 10:10

ーシャクナゲ尾根への分岐 10:30ーシャクナゲ尾根～みどり池入口

ー稲子湯 12:40 (昼食) /14:05 (小海町営バス)

＝小海駅 14:37/16:17 (小海線) ＝佐久平 17:07/17:31 (あさま 6 2 6 号) ＝大宮 18:26

地 図 各自で、用意してください。

申 込 黒田拓司まで。例会時、または Tel 090-7838-0823、

Mail taku1944@topaz.ocn.ne.jp

山小屋の定員の都合で、出来れば5月の例会22日までに、お申込みください。

備 考 山小屋では、モンベルカードを提示すれば、500円OFFになります。

持っている参加者は、お忘れなく。

◇1426 野辺山 清里・飯盛山&天女山～美しの森 一般向き強 1泊2日

※快適な高原の宿に泊まって、日帰りコース二つをつなぎます。八ヶ岳の眺望と季節の花が楽しみです。

期 日 7月18日(水)～7月19日(木)

実歩行 1日目 3時間、2日目 5時間

費 用 約17,000円(ジパング利用)

集 合 小海線野辺山駅 10時30分

コース 1日目 南浦和 7:38＝西国分寺 8:09/15＝立川 8:21/24 (スーパーあずさ5号)

＝小淵沢 9:53/57＝野辺山 10:30＝タクシー＝平沢峠 11:00

ー平沢山 12:00/30 (昼食) ー飯盛山 13:00/20ー林道 13:50

ー三差路 14:30ー清里 15:10/50＝甲斐大泉 15:56ーロッジ山旅 16:10

2 日目 ロッジ発 7:30＝送迎車＝天女山入口 8:00ー天女山 8:30ー展望台 9:20

ー川俣溪谷 10:10ー分岐 11:00ー美しの森 11:20/40

ー清泉寮 12:40/13:10 (昼食) ー清里 13:40/55

＝小淵沢 14:20/36 (あずさ26号) ＝立川 16:09/13

＝西国分寺 16:19/33＝南浦和 17:01/05＝浦和 17:08

地 図 昭文社「八ヶ岳」

申 込 西川雄二まで。例会時または携帯 090-3133-8680、

Mail yujiland28@yahoo.co.jp

備 考 1. ロッジ山旅 北杜市大泉町西井出 8240-4012、Tel 0551-20-5634、

税込 8,500 円

2. 宿の予約上、参加申し込みはなるべく6月例会までをお願いします。

3. JRは浦和ー野辺山往復で200km超になります。

大宮からの長野新幹線も利用できます。

4. 参考:新ハイ誌729号101頁

◇1427 南アルプス 鳳凰三山(夜叉神峠～広河原) 健脚向き 1泊2日

※薬師岳(2780m)～観音岳(鳳凰山・2841m)～地蔵岳(1764m)のピークをめざし、充実した達成感を味わいましょう。

期 日 7月21日(土)～22日(日)



実歩行 1日目 約6時間、2日目 約8時間  
 費用 約19,000円(浦和起点)  
 集合 中央線甲府駅バス停8時40分  
 コース 1日目 新宿(あずさ1号)7:00=甲府8:28/9:05(山梨交通バス)  
 =夜叉神登山口10:30=夜叉神峠小屋11:30=杖立峠13:40  
 =山火事跡経由～苺平15:40=南御室小屋16:30(泊)  
 2日目 南御室小屋5:00=砂払岳経由～薬師岳小屋6:30=薬師岳6:40  
 =観音岳7:30/(朝食)7:50=アカヌケ沢の頭9:00=地藏岳9:10  
 =アカヌケ沢の頭9:20=高嶺10:00=白鳳峠11:00  
 =白鳳峠入口13:00/(昼食)13:15=広河原バス停13:30/14:00(山梨交通バス)  
 =甲府16:00解散  
 地図 各自で、用意してください。  
 申込 黒田拓司まで。例会時、またはTel 090-7838-0823、  
 Mail taku1944@topaz.ocn.ne.jp  
 申し込みは、6月26日の例会までに  
 備考 ・両日の昼食は、各自持参してください。  
 ・2日目の朝食は、南御室小屋特製の弁当です。  
 ・台風など荒天の場合は、中止します。

◇S-79 岩手・早池峰山～遠野・六角牛山(ろっこうしさん) やや健脚向き 1泊2日

※要望があった早池峰山と北上の山・六角牛山を登ります。早池峰山ではハヤチネウスユキ草を楽しみ、六角牛山の後は遠野観光します。

期日 7月25日(水)～7月26日(木)  
 実歩行 1日目 4時間15分、2日目 4時間+観光  
 費用 約38,000円(ジバング使用 31,000円、レンタカー使用・人数による)  
 集合 大宮駅新幹線乗場南改札口 6:10集合  
 コース 1日目 大宮6:30(やまびこ41号・自由席)  
 =新花巻9:18/45(レンタカー手続き)=河原の坊駐車場10:45  
 -小田越11:30-早池峰山1917m 14:00(途中昼食)/14:20  
 -小田越16:10-河原の坊16:50/17:00=遠野18:30(宿泊)  
 2日目 宿7:30スタート=六角牛神社8:00-角牛山1294m 10:30/50  
 -六角牛神社12:30=遠野13:00-昼食&観光16:00  
 =新花巻17:30(レンタカー返却)/18:06(やまびこ54/自由席)  
 =大宮20:46

地図 係が簡単な物を用意します。  
 申込 浅田良一まで。例会時、またはTel 048-813-2088  
 備考 ・レンタカーの関係上、7名までとします。  
 ・任意損害保険加入者及びマイカー誓約書提出者に限る。  
 ・天候不順の場合、延期または中止する。  
 ・費用内訳：JR 24,620円、宿泊 8,000円、レンタカー 5,380円

◇1428 南アルプス・鳥倉登山口～樺島縦走 健脚向き 2泊3日



- 期 日 7月27日(金)～7月29日(日)
- 実歩行 1日目：3時間30分、2日目：8時間5分、3日目：6時間35分
- 費 用 約40,000円
- 集 合 新宿駅 6時45分
- コース 1日目 新宿駅7:00(スーパーあづさ1号)＝上諏訪駅9:14/19  
＝伊那大島駅11:52着、伊那バス12:10発＝鳥倉登山口14:00  
－三伏峠小屋(泊)
- 2日目 三伏峠小屋－烏帽子岳－小河内岳－板屋岳－荒川前岳  
－荒川中岳避難小屋(泊)
- 3日目 荒川中岳避難小屋－悪沢岳－千枚岳－蕨段－樺島ロッジ13:00発  
＝畑薙第一ダム14:00/25＝静岡駅17:50着＝東京駅
- 地 図 各自で用意してください。
- 申 込 清水 博まで。例会時、Mail haku909@vega.ocn.ne.jp、携帯 090-3689-0041  
6月の例会時までにお申し込みください。
- 備 考 ・3日間とも雨天等でコンディションが悪い場合は中止します。  
・山小屋は1泊夕食付で申し込みましたので、3日分の行動食を用意してください。  
・ロングトレイルとなりますので、体力・装備等入念な準備をお願いします。  
・参加される場合は必ず任意保険に加入してください。

◇1429 新潟・長岡花火体験 一般向き

※「日本一の大花火」を、打ち上げ場所・信濃川河川敷で観賞しましょう！

- 期 日 8月3日(金)、定員19名で締め切り済み。(全員購入手配済み)
- 実歩行 往復約1時間30分(花火観賞/約2時間)
- 費 用 約14,720円(上越新幹線往復指定席+会場席料+参加費200円)  
※ 往復列車代+会場席料→係が一括カード決済、5・6月例会時に「封筒に氏名・金額(釣りなし)」記載の上係に直接支払い下さい。  
どうしても「例会出席不可且つ知人に託せない方」は、必ず6月末までに下記口座宛振込下さい。
- 口座名：和田 香(ワダ カオル)  
ゆうちょ銀行、店名：0三八(読み ゼロサンハチ)、店番：038、  
普通預金、口座番号：7400616
- 集 合 大宮駅新幹線南口改札前(入らないで)に15:20
- コース 上越新幹線 大宮発15:42(臨時新幹線指定席、途中停車駅なし)  
＝長岡駅着16:44(トイレ、買い出し)/17:30  
－信濃川河川敷・指定席18:20(19時までには要着席、花火打ち上げ19:20～21:10)  
/20:50－長岡駅22:00(混雑の為、通常の2倍位要)/22:14(臨時新幹線指定席、  
高崎・熊谷停車)＝大宮駅着23:24(解散)  
※席は芝生の上にビニールのみなので座布団等用意がベター(椅子は不可)
- 申 込 和田 香まで。例会または携帯 090-2758-7803  
(携帯 mail: kaoru-wada3153@docomo.ne.jp)
- 備 考 ①「往復乗車券・指定席券・会場席券」は、当日大宮駅にて手交します。

- ②行きの長岡方面列車のみ、変更可能性あり（この場合、集合時間も変更します）。
- ③夕食は長岡駅他現地でも買えるが、混雑するので弁当／或いは大宮駅での購入がベター、飲み物（ビール等）は現地で購入。
- ④帰りは大宮駅着 23:24 に付、その先自宅までの足要注意！

参 考

A：大宮駅着後の各方面列車

・下り：東北線 23:32、41、56 高崎線 23：34、50、24：08、14  
 埼京線 23：37、48、59

・上り：東北線・高崎線 23：30、35、40 京浜東北線 23:36、43、51、58  
 埼京線 23:24、46

B：電車切符・会場指定席は手配済でキャンセルは原則不可、

係へ申出（但し24日以降は2割の取消料発生）。又他人へ譲渡の場合でも旅行保険の関係で速やかに係へ連絡して下さい。

# 山 行 報 告

◇1408 丹沢・丹沢三峰縦走 係:土金直人

期 日 4月21日（土）、22日（日）両日晴れ

参加者 ◎土金真人、○杉原 三千代、山内 恵美子、熊谷裕子、細野雅子、  
 細野次郎（お試し） 計6名

費 用 約11,000円

コース 1日目 新宿7:31＝渋沢8:47＝大倉バス停10:00－堀山の家12:10/50  
 （昼食）－花立山荘13:40－塔の岳14:45－みやま山荘16:40

2日目 みやま山荘7:20－西峰(太礼ノ頭)8:05－中峰(円山ノ頭)8:45  
 －東峰(本間ノ頭)9:10－松小屋ノ頭10:35－高畑山11:25/55（休憩）  
 －宮ガ瀬バス停12:50



えてくれた。今回は植物に詳しいSさんに花の名前を教えていただいた。高原山の家では遠く霞の中に真鶴半島が見渡せた。暑さでバテ気味だったので、花立山荘で取る予定だった昼食をひとつ手前の堀山の家に変更。Yさん手作りのおかずをご相伴する。美味しゅうございました。階段をひたすら登る。高度も上がるが気温もさらに上昇しとにかく暑い。木々の間から吹いてくる涼

1日目 日本列島各地で今年初めての真夏日を記録した4月21日、大倉尾根からこの日の宿、丹沢山みやま山荘を目指す。丹沢の山開きとも重なり登山者がとても多かった。ミヤマムラサキ、キランソウ、すみれなどのかわいらしい花々が私たちを出迎

しい風が唯一の救いだ。なんとか花立山荘に到着。一杯 400 円のかき氷に飛びつく。下の観音小屋では 300 円だったが、そんなこと言っではいられない。さらに頑張っ塔の岳へ。3 時近くになってもまだ富士山がくっきり見える。丹沢山へ向かう尾根から見る富士山の展望もまたすばらしい。汗だくでみやま山荘に到着し、荷物を解く間も惜しみビールで乾杯！

夜、空には北斗七星、オリオン座が瞬き、眼下には街の灯がキラキラと煌めいていた。山荘は布団 1 枚に 2 人と混雑していたがいつの間にか眠ってしまったようだ。

2 日目 朝から快晴。富士山をバックに記念撮影をし、今回のメインである丹沢三峰に向かう。途中リーダーにコンパスを使った地図の見方を教えていただく。地図読

みの大切さを再認識した。マメザクラが咲いている。小ぶりでなんともかわいらしい花で、散らずに残っていてくれてよかった。ミツバツツジもピンク色が鮮やかだ。順調に西峰、中峰、東峰のピークを通過。東峰の本間の頭から急降下が始まる。松小屋の頭まで 1 時間で 450m ほど下った。金冷シはクサリ場が続き緊張する。ようやく危険な場所が終わりホッとして頭上を見るとそこには満開のシロヤシオツツジが。高畑山でゆっくりコーヒータイムを取ったあと、宮ヶ瀬バス停まで下山。バスの時間までのんびり下山講となった。

二日とも天気恵まれ、丹沢を満喫した楽しい山行となりました。

(細野 記)

◇1410 福島 伊達・花見山公園&伊達霊山 係:浅田良一

期 日 4 月 19 日 (木) ~ 20 日 (金) 両日共に快晴

参加者 ◎浅田良一、○清水順子、互 茂子、鍋島雅枝、保谷英津子、森田憲子  
計 6 名

費 用 約 19,000 円

コース 1 日目 大宮 9:22 = 福島 10:30 = バスで花見山公園 11:15/13:15  
= 散策後バスで福島駅 13:30/14:30 食材購入 = 相馬行バス 14:50  
= 霊山こども村 15:33 - 紅彩館コテージ 16:00 宿泊

2 日目 霊仙登山口 8:10 - 鍛冶小屋岩 - 宝寿台 - 見下し岩 - 天狗の相撲場  
- 護摩壇入口 - 親不知・子不知 - 護摩壇 - 国司館跡 - 霊山城跡  
- 西物見岩 - 東物見岩 (最高峰) - 学問岩 - 三角点 - 蟻の戸渡り  
- 望洋台 - 五百羅漢岩 - 雲切岩 - 大山祇神社跡 - 弁天岩入口 - 日暮岩 -  
- 日暮岩入口 (往路と合流) - 霊仙登山口 12:10 - 下山後紅彩館で昼食  
と休憩霊山こども村 14:49 = 福島駅 15:50 = 大宮 16:58

1 日目 今年の開花は 1 週間から 10 日程早い。例年ならちょうど見頃の 4 月中旬でも桜やハナモモが終わりかけ桃源郷から新緑に変化が始まっている。予想はしていたがちょっと残念…と思ったが真っ赤な春モミジが採りを添え、これもまた見応えがあった。リキュウバイ、ウコンザクラ、ギョイコウ、アマノガワなどの花に「きれい！」を連発していると吾妻連峰と福島市一望の



展望台に着き、好天に感謝しながら昼食。ボケ、レンギョウ、菜の花など見慣れた花も満開で、名の通り花のオンパレードの花見山でした。下山後、食材を購入し宿泊先へ移動。大自然の木立の中にあり木のぬくもりが感じられるコテージで時間に縛られることもなく楽しい夜を過ごしました。

2日目 コテージでゆったりと朝食をすませ登山口へ。霊仙は、古くから修験の場とされた岩山であり、城が築かれた歴史の山でもある。登山道も良く整備され、花を

愛で次々現れる奇岩を眺めて歩いていると程良い間隔で岩場が現れる。幸い他に登山者はいない、梯子がかけられている岩場では慎重に登り素晴らしい景観をゆっくり楽しみ次の岩場が出で来るとまた挑戦。蟻の戸渡りではちょっぴり緊張して歩いたり充実と満足の4時間コースでした。

好天に恵まれ、たっぷりとした愉しめた2日間の山行でした。リーダーと仲間の皆さん！ありがとうございました。

(森田 記)

◇1411 長野 中央アルプス・木曾駒ヶ岳 中止

◇1412 群馬 桐生・鳴神山 係:清水順子

期 日 5月4日(金) 晴れ

参加者 ◎清水順子、染谷久士、西川雄二、笠井正二、小棚木 魁、野沢六治、神庭和子、杉原 美千代、石黒 由美子、○山内 恵美子、大槻 千代子、松田昭子、榎本 千代子 計13名

費用 約2,800円(JR、東武鉄道、バス代400円含む)

コース 浦和 6:26=大宮 6:34=  
=久喜 6:54/7:05=足利市駅 7:54  
- (徒歩18分) - JR 足利 8:19  
=桐生 8:34/9:00 (バス) =吹上  
バス停 9:35-駒形登山口 10:05  
- 肩の広場 11:35-桐生岳(鳴神山) 11:40-仁田岳 11:55-  
- 櫛田峠 (カッコソウ自生地)  
12:50/13:30-赤柴登山口 14:20  
- 駒形登山口 14:50-吹上バス停 15:20=桐生 15:50/16:00=JR 足利 16:26-  
- (徒歩18分) - 足利市 16:50=久喜 17:37/17:46=浦和 18:20



大型連休の後半3日、荒天が予想されリーダーの判断で順延、4日に出かけた。車窓からの雲は不気味、予報は落雷の危険を知らせていた。徒歩18分の乗継もあったが乗りはぐれなく、吹上バス停に着いたときは青空に変わりひと安心。連休中なのに人が少ないと感じ登山口へ向かうと、駐車場は満車、路肩にも。この山は車で来る人

が多いのかな。駒形登山口にはゲートがあり直進が肩の広場方面、左が赤柴登山口ようだ。ウラシマソウが沢山見られる登山道を気持ちよく進み、適度に脱ぎタイムや休憩が入る。ヤマブキ草、フタリシズカや新緑と色鮮やかなヤマツツジを愛でながら登る。新しい井戸があり柄杓も添えてあるが、看板に飲料に適しませんと書いてあ



る？大岩盤を見ながら進むとすぐ肩の広場にでる。狛犬が鎮座する鳥居をくぐり、鳴神神社脇を登る。もうひと頑張り、小鳥居つきの石祠に雷神岳神社が祀られている鳴神山（桐生岳）山頂だ。石祠はほかにも3つあった。山頂は360°の展望が開けていた。狭い山頂は登山者で溢れんばかり。記念写真を撮り、混雑を避け、昼食は鳴神神社の石祠のある仁田山岳で。木に梱包用のビニールを巻きつけてあるのを沢山見たがアカヤシオをシカの食害から守るためのようだ。梶田峠へ向かう途中、小さく白く可憐なヒメイワカガミも見られた。梶田峠で今日の目当て、カッコソウ（勝紅草）自生地へ。ロープで囲まれた中に、ピンク色

の可愛いカッコソウだ。サクラソウに花は似ているが葉はまるで違うようだ。地元の熱心なボランティアの方に丁寧に説明していただいた。下山は雑木林の中の見事な山藤などを眺めながらのんびりと下る。赤柴登山口へ出る少し手前でヒイラギソウの群生地を見つけ歓声が上がった。車道に出たからものんびり歩きで吹上バス停に着いたのは予定時刻の10分前だ。鳴神山はカッコソウ、ヒイラギソウ、ヤマブキソウと花の宝庫のはずとタイトルにあったが、たがわず満喫した。足利市駅で解散。リーダー、皆さんに感謝。

（小棚木 記）

◇1413 箱根・明神ヶ岳～明星ヶ岳 係：西川雄二

期 日 5月6日（日）晴れ

参加者 ◎西川雄二、◎土金真人、染谷久士、野澤六治、清水 博、山内恵美子、山口 満、神庭和子、浅田良一、関根栄子、榎原忠雄、檜木君江、渡辺啓子  
計13名

費 用 約4,000円（休日お出かけパス利用）

コース 浦和 6:59＝小田原 8:49（上野東京ライン） 9:05

－宮城野橋バス停 10:00（箱根登山バス）－明星ヶ岳、昼食 11:40

－明神ヶ岳手前の分岐 13:50－大雄山最乗寺 15:45－道了寺バス停 16:00/16:05

－大雄山駅 16:20/16:26＝小田原

16:47/16:57＝浦和 18:49

連休最終日とあって小田原へ向かう車内はすいており、各自、歓談しながら電車は進んだ。天気は快晴。埼玉県は予想気温30度だったが、カラッとした晴天に箱根山行の期待もふくらむ。小田原から登山バスに乗り継いだ時にハプニング。スムーズに乗れたがすぐに発車してしまい、1名が乗り遅れた。しかし、宮城野橋バス停で別ルートで来た1名と共に無事に合流となった。ここから明星ヶ岳へ、根っこやガレ場の急登を登っていく中、うぐいすの声や足元の可憐な花たち、途中で見える富士山の展望にパワーをもらい登っていく。富士山にはレンズ雲、つるし雲がかかっており、これ



らの雲は天候がくずれる予兆とのことだった。明星ヶ岳山頂は御嶽大神が祀られており、展望はなく、少し降りたところで和やかに昼食タイムとなった。ここから明神ヶ岳へ向かう。気持ちの良い稜線を歩くが、

段々と風が強くなってきた。竹や木々が風よけとなる道は良かったが、稜線では帽子も飛ばされそうな風になってきた。頂上まで後5分という分岐まで来たが、風速20メートルはあろうかという強風で立ってられないほどだった。「身体を丸めてかがむように」とアドバイスいただき、何とかありがたかったことか。登頂は中止という即座の判断も適切で、山を知っているリーダーやベテランの皆さんたちがたくさんいて下さり、本当に心強かったです。下りは赤土の滑りやすいV字の下りを慎重にくだる途中、神明水があり飲む人も山の中に入るとさっきまでの強風は何だったのか?と思うくらい静けさで、ミツバツツジに癒さ

れ、途中に望む相模湾の展望、大涌谷の煙など箱根外輪山を歩くことを実感出来た。見晴らし小屋で最後の休憩を取り、ガレ場と根っこの急な下りが続き、ベテランの方の「魔の3時だよ。気をつけていこう」との声かけに気を引き締め下った。全員無事に、古刹最乗寺に予定通りに到着。大雄山駅から登山鉄道を乗り継ぎ、小田原始発の電車で車内下山講となった。登り下りとも緊張の連続で、富士山の雲の暗示が大当たりの山行でしたが、美しい新緑の中、リーダーやベテランの皆さんの英知にて、楽しい中にも学びの多い一日を過ごせたことを感謝致します。

(渡辺(啓) 記)

◇S-78 中国・芸州(広島)歴史ハイク 係:黒田拓司

期 日 5月10日(木)～12日(土) 3日間共快晴

参加者 ◎黒田拓司○倉重裕一、松崎忠央、松本文男、清宮宣夫(黒田友人) 計5名

費用 48,760円(浦和起点、飛行機・電車・宿泊代・観覧料・レンタカー・タクシー・ロープウェイ・バス代・フェリー・宿泊代を含む)

コース 1日目 羽田空港 9:55＝岩国錦帯橋空港 11:35(空港バス)  
＝JR 岩国駅 12:02/10－JR 宮島口 12:33(昼食) /13:30(フェリー)  
＝宮島 14:00(厳島神社・大鳥居～弥山登山)＝宮島口 18:00 広電宮島口  
＝東横イン広島平和通り(泊)

2日目 ホテル 8:30＝呉・大和ミュージアム 9:42/12:00－呉港～音戸の瀬戸  
～江田島海軍兵学校 13:20(昼食) /15:00(校内の説明、資料館見学) 16:30  
＝切串港 16:50/17:20(カーフェリー)＝広島(宇品)港 17:50  
＝東横イン広島平和通り(泊)

3日目 ホテル 8:30－平和記念公園資料館 8:40－平和記念公園～平和の塔  
～元安川レストハウス～元安川リバークルーズ～原爆ドーム  
－広電原爆ドーム前 10:58＝JR 広島駅 11:20(昼食・コーヒー) /14:42  
＝JR 岩国駅 15:26/16:23(空港バス)＝岩国錦帯橋空港 16:35/17:30ANA  
＝羽田空港 18:45

1日目 天気快晴、朝4時半起床、バス、電車を乗り継ぎ羽田空港へ7:00到着。ところが、機体整備遅れで、出発時間が1時間も遅れるトラブル発生(ANAよりお詫びに一人1000円づつのキャッシュバックはありましたが)。JR宮島口で、合流予定の倉重さんと連絡を取りながら、何とか、1時間遅れで、合流。3日間の旅が始まる。お昼も過ぎていたので、早速、宮島名物のあなごめしにトライ。タレも濃いめで、生ビールと良く合い、ボリュームたっぷり美味しい！フェリーで、宮島へ。島へ上陸後、グルメや土産物屋がずらり並ぶメイン通りを経て、大鳥居へ。引き潮の時間帯だったので、多くの人が、鳥居の近くまで行っていました。厳島神社の舞台などを見学し、ロープウェイを2台乗り継ぎ、弥山を目指す。獅子岩まで、ロープウェイ。ここから汗をふきふき往復1時間半かけて弥山の山頂へめったにない絶好日和に恵まれ、瀬戸内海、中国側、四国側がはっきり見渡せ皆ご機嫌。



お好み焼きをたらふく頂く。“本物は、味もボリュームもすごいよ！”

二日目 倉重さん運転のレンタカーへホテルから呉へ、「大和ミュージアム」へ。ここでは、戦艦ヤマトのスケールの大きさに圧倒される。ボランティアの説明員の時間が長すぎて、やや疲れましたが、そのあと、呉港に行くと、丁度海上自衛隊の潜水艦が9隻も停泊中で、予定外に写真を撮ることができました。そのあと、空腹気味のまま、清盛公がつくった音戸の瀬戸を見学、又地元で取れたチリメンじゃこ、いりこなどを購入して、今回の最大の目的地江田島へ、ここにある「海軍兵学校跡」は、明治時代に築地から江田島に移転し、当時は、16歳～20歳の学生が4年間、厳しい訓練と学習が行われた場所で、一度は、訪れてみたかった所です。早めに到着、警備員と交渉し、学内の食堂で、名物の「軍艦カレー」を食べる(松本さんは、大盛りを完食)。3時から1時間半のガイドの説明で、行動。兵学校は、現代海上自衛隊の幹部候補生が一年間ここで、訓練する場所になっているとのこと。資料館では、第二次世界大戦終



途中すれちがう登山客の殆んどが西洋系の外国人ばかり、さすが世界遺産の観光地と肌で感じた。帰りは、宮島口から広電で、ホテルへ。8時位から夜の広島歓楽街へ繰り出す。私には、初めての広島ですが、夜の広島のスケールの大きさにも圧倒された。お好み焼き屋、キャバクラ、カラオケ、Barなどの多さ、とても地元で詳しい人がいないと歩けない。倉重さん行きつけの「元祖へんくつや総本店」で、生ビールと本物の



戦直前の神風特攻隊や人間魚雷の隊員達の遺書などが展示され、複雑な思いに駆られました。カーフェリーでホテルへ。夜は、新鮮な「おごぜ」を頂きながら、地元の焼酎「達磨」と地酒「竹鶴」で盛り上がる。

3日目 チェックアウト済ませ、タクシーで、平和記念資料館へ。ここでは、広島に原爆投下される前の街の様子と被爆直後の様子よ人々の状況などが詳しく展示されており、その悲惨さが改めて感じるようになりました。そのあと、天気が良いので、元安川のリバークルーズに参加し、船から30分位、原爆ドームや川沿いの風景などを見学。この後、原爆ドーム前から広電で、JR 広島駅へ。広島駅では、昼食に有名な「麗ちゃん」というお好み焼き屋さんを目指す。行ってみると、なんと長い行列。待

つこと約1時間、待った甲斐あり、美味しい、美味しい。満腹のまま、時間があつたので、おすすめの地元の老舗百貨店「福屋」の地下に入っている・・・京都に本店のある

「INODA コーヒー店」に入る。そこで、“アラビアの宝石”という本格的なネルドリップで淹れるコーヒーを体験。独特の風味と味わいは、印象的でした。倉重さんとは、広島駅で別れ、我々4人は、岩国駅→岩国錦帯橋空港→羽田空港と全員無事に帰宅。中身の濃い三日間でした。

最後に、今回のハイクでは、企画から実行まで、すべて我々のために骨身を惜しまず、お世話いただいた倉重さんに、この誌上をお借りして改めて感謝の意を述べるものです。

(黒田 記)

◇1414 都内・野鳥観察(葛西臨海公園) 7月号に掲載

### “こもれび”への投稿先”

メールアドレス: kenjitak@cf7.so-net.ne.jp  
電話/FAX : 0280-48-4286 編集担当 武田建治

### ホームページアドレス

<http://shinhaiurawa.sakura.ne.jp/> 「ハイキングクラブ浦和 (略称 HC 浦和)」で検索  
ホームページ担当メールアドレス: nakagiriati@gmail.com HP 担当 中桐秀明